

食育集会(幼児)

3～5歳を対象に、食育集会を行っています。基本的なマナーである「正しい姿勢」や「お箸の使い方」について伝えたり、カルシウムや3色食品群などについても取り入れています。これらの活動を通して、食材や自分の体について興味を持てるようにしていきたいと考えています。

【3色食品群について】



食材には「**体を作る**」「**力のもとになる**」、「**体の調子を整える**」といった働きがあり、バランスよく食べることの大切さを伝えました。



イラストを使い楽しく学ぶことができるように工夫しています。



【カルシウムを多く含む食材について】



カルシウムの量を骨のイラストに例え、カルシウムは骨を強くすることを伝えました。



【正しい姿勢について】

